

”OPPIA, ILOA PELEISTÄ KAIKEN IKÄÄ!”

Torstaina 8.5. klo 12 – 16 järjestetään virkistävä hyvinvointitapahtuma senioreille Laurea-ammattikorkeakoulussa Hyvinkäällä osoitteessa Uudenmaankatu 22.

Tapahtuman huipentumana on paneeli, jonka teemana on seniorikansalaisten hyvinvointi. Keskustelemassa ovat kevään eurovaaliehdokkaista europarlamentaarikko Liisa Jaakonsaari, komissaari Olli Rehn, kansanedustaja Tapani Mäkinen sekä poliitikot Heidi Hautala ja Niklas Mannfolk. Asiantuntijoina paneelissa nähdään Netti ohoi! -projektin projektipäällikkö Saana Sandholm ja Laurean yliopettaja Eija Mattila. Seniorikansalaisia edustaa Hyvinkään Kansallisten Senioreiden puheenjohtaja Kyllikki Rantala.

Paneelia johtaa hankejohtaja/tutkija, HTL Katariina Välikangas.

Ohjelmassa on myös yhteisöllisiä lautapelejä, tietotekniikkatietoiskuja sekä hyvinvointitori, jolta löytyy kattavasti paikallisia hyvinvointi- ja muita asiantuntijoita sekä harrastus- ja senioritoiminnan edustajia. Torilla voit mm. mittauttaa verenpaineesi Laurean sairaanhoitajaopiskelijoiden pisteellä.

Tapahtumassa on myös ilmainen kahvitarjoilu.

Lämpimästi tervetuloa virkistymään ja keskustelemaan ajankohtaisista aiheista!

Lisätietoa:

Projektipäällikkö Leena Piekkari: leena.piekkari@student.laurea.fi
<http://www.laurea.fi/fi/hyvinkaa/tiedotteet-ja-tapahtumat/uusimaa-viikko>
Löydät meidät myös Facebookista: Uusimaa-viikko 2014 - Hyvinkää



TORSTAI 8.5.2014 AIKATAULU

12:00 - 14:00	Hyvinvointitori Yhteisöllisiä pelejä Kahvitarjoilu Tietotekniikkatietoiskut 12:15 - 12:30 Nettipankin käyttö 12:45 - 13:00 Sähköposti 13:15 - 13:30 Facebook/Skype Uusimaa-palkinnon jako
14:00 – 16:00	Paneelikeskustelu Mukana Olli Rehn, Liisa Jaakonsaari, Heidi Hautala, Niklas Mannfolk, Tapani Mäkinen, Eija Mattila, Saana Sandholm ja Kyllikki Rantala. Paneelia johtaa Katariina Välikangas.