



*Innostamo 17.2.2014 Lappeenranta*

## *Muistisairaahan hyvä arki / ryhmä 3*

*Mitä uutta/ olemassa olevan täydentävää on muistisairaahan hyvän arjen parantamiseksi?*

- ✓ *4 H:n kehittämä toimintamalli, jossa nuoret (yli 15 v.) koulutetaan ikääntyneen/muistisairaahan arjen avuksi/tueksi*
- ✓ *koulutuksessa painottuvat muistisairaahan kohtaamiseen ja toimintakyvyn tukemiseen arjessa*
- ✓ *toimivat ”yrittäjinä” ja yksityisten palveluntuottajien alihankkijoina*



- ✓ *toiminta mm. avustaminen/tukeminen arjen askareissa, ulkoilu, saattaja –toiminta, lukeminen, seurustelu, opastaminen tietotekniikan käyttöön yms.*
- ✓ *nuoret voimavarana – aikaa kohdata ikääntynyt/muistisairas*
- ✓ *nuoret saavat työkokemusta, ennaltaehkäistään syrjäytymistä*
- ✓ *toiminnan levittämistä ja nuorten rekrytointia voisi edistää yritysverkoston kautta, koulutoimen kanssa esim. ilman jatkokoulutuspaikkaa jääneet nuoret (9. lk) voisivat hakeutua koulutukseen ja saisivat lisäpisteitä hakuun.*
- ✓ *SPR:n Piristäjä –toiminta alkanut (Piristäjä-hanke). Piristäjä (60-69v) työelämästä pois siirtynyt tekee vapaaehtoistyötä ikäihmisten (piristettävien) kanssa. Seurana, saattajana tapahtumissa/ tilaisuuksissa yms.*



*Mitä vielä tarvitaan (täydentämään julkisia palveluja) muistisairaahan hyvän arjen parantamiseksi?*

- ✓ *vapaaehtoistoiminnan valjastaminen ennaltaehkäisevään työhön*
- ✓ *tarvitaan erilaisia (asiakkaan tarpeet) ryhmätoimintoja*
- ✓ *yhteistyötahoja ”perinteisten” lisäksi urheiluseurat, kyläyhdistykset*
- ✓ *vertaisohjaajia kuten ulkoilukaveri, muistikaveri, saunakaveri*
- ✓ *omaisten ja läheisten osallistamista/ valmentamista*
- ✓ *teknologian hyödyntäminen esim. paikantimet, jotta muistisairaahan liikkuminen turvallista, ei rajoiteta*
- ✓ *tarvitaan koko yhteiskunnan asennemuutosta hyväksyä erilaisuutta kuten kasvaa muistisairaiden joukkoa keskuudessamme (”taloyhtiön häiriköt”)*



SOSTE



*Miten tietoa, verkostoitumista ja kehittämistyötä lisätään muistisairaana hyvän arjen parantamiseksi?*

- ✓ *Iso apu palvelukeskus → yritysverkoston lisäksi järjestöverkosto*
- ✓ *Hyvinvointiasemat*
- ✓ *kytketään tiiviisti palveluohjaukseen ja palvelutarpeen arviointiin (yhtenäinen toimintamalli koko Eksotessa)*
- ✓ *Tarvitaan toimintaa koordinoiva ja kokoava taho/voima!*
- ✓ *Eksotessa aloittanut vuoden alussa järjestökoordinaattori*